SWIFTWATER RESCUE

RRO Kurs Beispiel Programm - Tag 1

Zeit	Dauer		Theorie / Praxis
08:30	00:45	Anmeldung & Einleitung	Theorie
09:15	00:10	Pause	
09:25	00:45	Höhenrettungprinzipien	
10:10	00:10	Pause	
10:20	00:45	Kräfte im Seilsysteme	
11:05	00:10	Pause	
11:15	00:45	Einsätzleiten	
12:00	00:45	Mittag	
12:45	00:15	Fahrt zum Übungsstelle	
13:00	04:00	Persönliche Ausrüstung kontroll Knoten Fixpunkte Rückhaltesysteme Arbeitsplatzpositionierung Auffangsysteme	Praxis
17:00		Zusammenfassung das Tages	
17:30		Ende	

SWIFTWATER RESCUE

RRO Kurs Beispiel Programm - Tag 2

Zeit	Dauer		Theorie / Praxis
08:30	00:05	Treffen beim Arbeitsplatz & anziehen	Praxis
08:35	03:25	Aufsteig am Seil Mit Prussik / Steigklemme / Halbautomat Abseilen Mit 8 / Tuber / Halbautomat	
12:00	00:45	Mittag	
12:45	04:15	Sicherheit im steilem Gelände Komunikationen Ablassen und Hochziehen Kantenschutz	Praxis
17:00		Zusammenfassung das Tages	
17:30		Ende	

SWIFTWATER RESCUE

RRO Kurs Beispiel Programm - Tag 3

Zeit	Dauer		Theorie / Praxis
08:30	00:05	Treffen beim Arbeitsplatz & anziehen	Praxis
08:35	03:25	Rettung mit Stangesysteme Rettung mit vor gefertigt Systeme Klettern mit Verbindungsmittle	
12:00	00:45	Mittag	
12:45	04:15	Flaschenzugsysteme Ablassen und Hochziehen	Praxis
17:00		Zusammenfassung das Tages	
17:30		Ende	

SWIFTWATER RESCUE

RRO Kurs Beispiel Programm - Tag 4

Zeit	Dauer		Theorie / Praxis
08:30	00:05	Treffen beim Arbeitsplatz & anziehen	Praxis
08:35	03:25	Nutzung eine Trage Im Mittelsteilgelände Im Steilgelände	
12:00	00:45	Mittag	
12:45	04:15	90° Kanten Pick-off Rettung	Praxis
17:00		Zusammenfassung das Tages	
17:30		Ende	

SWIFTWATER RESCUE

RRO Kurs Beispiel Programm - Tag 5

Zeit	Dauer		Theorie / Praxis
08:30	00:05	Treffen beim Arbeitsplatz & anziehen	Praxis
08:35	03:25	Ablassen und Hochziehen mit Richtungs Änderungen	
12:00	00:45	Mittag	
12:45	02:45	Senarios	Praxis
15:30	00:30	Umkleiden / Fahrt	
16:00	01:00	Formular & Prüfung	
17:00	00:30	Zusammenfassung das Ausbildung	
17:30		Ende	