

TAG 1

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Anmeldung	00:15	Theorie ↓
08:45	Einleitung	00:15	
09:00	Rettungsprinzipien	00:30	
09:30	Pause	00:10	
09:40	Hydrologie / Flutdynamik	00:50	
10:30	Pause	00:10	
10:40	Kommunikation	00:10	
10:50	Zeugen & Zuschauer	00:10	
11:00	Panik und Überleben	00:10	
11:10	Hubschrauberrettung in Strömung	00:10	
11:20	Swiftwaterrescue Ausrüstung	00:20	
11:40	Medizinische Überlegungen	00:20	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30	
13:15	Seicherheitsgespräche vor Ort	00:15	
13:30	Einleitung zum Wurfsack	00:15	
13:45	Schwimmen in starker Strömung mit Wurfsacktraining	01:00	
14:45	Abschleppen von Schwimmern	00:15	
15:00	Pause	00:15	
15:15	Kontaktrettung	00:45	
16:00	Waten Techniken	00:45	
16:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:45	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



TAG 2

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15	Praxis ↓
08:45	Seil und Knoten	01:00	
09:45	Pause	00:15	
10:00	Einfach Fixpunkte	00:30	
10:30	Mehrfach Fixpunkte	00:30	
11:00	Pause	00:15	
11:15	Flaschenzugsysteme	00:45	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Umkleiden	00:15	
13:00	Seilüberquerungsoptionen	00:15	
13:15	Diagonal gespanntes Seil	01:00	
14:15	Pause	00:15	
14:30	Schwimmen in einem "Loch"	00:45	
15:15	Aktives Schwimmen über ein Hindernis (Rechen)	00:45	
16:00	Bootsbergung	00:45	
16:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:45	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



TAG 3

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz / Umkleiden	00:15	Praxis ↓
08:45	Wehr Rettung / Sicherheit	00:30	
09:15	2 & 4 Punkt Bootrettungssystem	01:00	
10:15	Pause	00:15	
10:30	Verklemmung	01:30	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	2 Punkt system wiederholung	01:00	
13:45	Seilbahnsystem mit Boot	02:00	
15:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:45	
16:30	Zusammenfassung des Ausbildung	00:30	
17:00	Ausfüllen von Formular	00:30	
17:30	Prüfung	00:30	
18:00	Ende		

