

**TAG 1**

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis	
08:30	Anmeldung & Einleitung	00:15	Theorie ↓	
08:45	Rettungsprinzipien & 15 Regeln	00:30		
09:15	Pause	00:10		
09:25	Hydrologie	00:45		
10:10	Pause	00:10		
10:20	Medizinische Überlegungen	00:30		
10:50	Hubschrauberrettung in Strömung	00:15		
11:05	Pause	00:10		
11:15	Persönliche Sicherheit	00:15		
11:30	Swiftwaterrescue Ausrüstung	00:15		
11:45	Kommunikation	00:15		
12:00	Mittag	00:45		
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30		Praxis ↓
13:15	Persönliche Ausrüstung Kontrolle	00:15		
13:30	Sicherheitsgespräche vor Ort	00:15		
13:45	Einleitung zum Wurfsack	00:15		
14:00	Schwimmen in starker Strömung mit Wurfsacktraining	01:00		
15:00	Abschleppen von Schwimmern	00:15		
15:15	Pause	00:15		
15:30	Schwimmen in einem "Loch"	00:45		
16:15	Waten Techniken	00:45		
17:00	Umkleiden / fahrt zurück	00:30		
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30		
18:00	Ende			



**TAG 2**

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15	Praxis
08:45	Seil und Knoten	01:00	
09:45	Pause	00:15	
10:00	Einfach Fixpunkte	00:30	
10:30	Mehrfach Fixpunkte	00:30	
11:00	Pause	00:15	
11:15	Flaschenzugsysteme	00:45	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Umkleiden	00:15	
13:00	Boote	00:30	
13:30	Raft fahren	01:00	
14:30	Pause	00:15	
14:45	Seilüberquerungsoptionen mit Boot	00:45	
15:30	Flussüberquerung	00:45	
16:15	Bootsbergung	00:45	
17:00	Umkleiden / fahrt zurück	00:30	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



**TAG 3**

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis	
08:30	Hochwasser und Flut	00:45	Theorie ↓	
09:15	Pause	00:10		
09:25	Suchen	00:45		
10:10	Pause	00:10		
10:20	Wehr Rettung	00:45		
11:05	Pause	00:10		
11:15	Auto in Stömung	00:45		
12:00	Mittag	00:45		
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30		Praxis ↓
13:15	Kontaktrettung	01:00		
14:15	Seilüberquerungsoptionen ohne Boot	00:15		
14:30	Diagonal gespanntes Seil	00:45		
15:15	Pause	00:15		
15:30	Aktives Schwimmen über ein Hindernis (Rechen)	00:45		
16:15	Verklemmung	00:45		
17:00	Umkleiden / fahrt zurück	00:30		
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30		
18:00	Ende			



**TAG 4**

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz / Umkleiden	00:15	Praxis ↓
08:45	Wehr Rettung / Sicherheit	00:30	
09:15	2 & 4 Punkt Bootrettungssystem	01:00	
10:15	Pause	00:15	
10:30	2 Punkt system wiederholung	01:30	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Umkleiden	00:15	
13:00	Seilbahnsystem mit Boot	01:30	
14:30	Pause	00:15	
14:45	Rettungssezenarien	01:00	
15:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:45	
16:30	Zusammenfassung des Ausbildung	00:30	
17:00	Ausfüllen von Formular	00:30	
17:30	Prüfung	00:30	
18:00	Ende		

