

TAG 1

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Anmeldung & Einleitung	00:15	Theorie ↓
08:45	Rettungsprinzipien	00:30	
09:15	Pause	00:10	
09:25	Suchmanagement	00:30	
10:10	Pause	00:10	
10:20	Höhenrettung	00:45	
11:05	Pause	00:10	
11:15	Vorbereitungsplanung	00:15	
11:30	Flaschenzugsysteme - Theorie	00:30	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:15	Praxis ↓
13:00	Seile und Knoten	00:30	
13:30	Mehrfach Fixpunkte	00:45	
14:15	Ausrüstung für Fortgeschrittene Rettung	00:45	
15:00	Pause	00:15	
15:15	Sicherungsarten	00:45	
16:00	Flaschenzugsysteme - Einfach/Intern	00:45	
16:45	Flaschenzugsysteme - Komplex/Extern	00:45	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



TAG 2

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis	
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15	Praxis	
08:45	Ausrüstung für Höhenrettung	00:30	↓	
09:15	Sicherheit in steilem Gelände	00:45		
10:00	Pause	00:15		
10:15	Aufstieg am Seil und Abseilen	01:45		
12:00	Mittag	00:45		
12:45	Ablassen und Hochziehen	00:45		
13:30	Ablassen / Hochziehen über eine Kante	01:00		
14:30	Pause bis zur Abend			
18:00	Treffen beim Arbeitsplatz	00:30		Praxis
18:30	Schwimmen in starker Strömung	00:45		↓
19:15	Diagonal gespanntes Seil	00:45		
20:00	Pause	00:15		
20:15	Nachtschwimmen in starker Strömung	00:45		
21:00	Nächtliches Wurfsacktraining	00:30		
21:30	Pause	00:15		
21:45	Such Übung	00:45		
22:30	Ende			



TAG 3

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
10:00	Treffen bei Arbeitsplatz / Umkleiden	00:10	Praxis ↓
10:10	2 & 4 Punkt Bootrettungssystem	01:00	
11:10	Pause	00:10	
11:20	Knoten im System	00:45	
12:05	Pause	00:10	
12:15	Flussüberquerung	00:45	
13:00	Mittag	00:45	
13:45	Theorie - Nach besprechen Such Übung	00:30	Theorie ↓
14:15	Unfallort Beurteilung	00:30	
14:45	Pause	00:15	
15:00	Komplex Flaschenzugsysteme Theorie	00:45	
15:45	Pause	00:15	
16:00	Seilbahnsystem Theorie	00:45	
16:45	Pause	00:15	
17:00	Zwischen Prüfung	00:30	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



TAG 4

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15	Praxis ↓
08:45	Seilbahnsystem mit Boot	02:00	
10:45	Pause	00:15	
11:00	Geschlossenkreis	01:00	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Arbeiten mit Rettungstrage am Fluss	00:45	
13:30	Pause	00:15	
13:45	Diagonal gespanntes Seil mit Boot	01:30	
15:15	Pause	00:15	
15:30	Rettungsszenarien Wasser & Seil 1	01:30	
17:00	Umkleiden / fahrt zurück	00:15	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



TAG 5

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz	00:15	Praxis ↓
08:45	Hohe Umlenkmöglichkeiten	00:45	
09:30	Knoten im System - Höhenrettung	00:45	
10:15	Pause	00:15	
10:30	Abseilen und Hochziehen mit Rettungstrage	01:30	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Rettungsszenarien Wasser & Seil 2	03:30	
16:15	Umkleiden / fahrt zurück	00:30	
16:45	Prüfung	00:30	
17:15	Ausfüllen von Formular	00:15	
17:30	Zusammenfassung des Ausbildung	00:30	
18:00	Ende		

