

**TAG 1**

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Anmeldung	00:15	Theorie ↓
08:45	Einleitung	00:15	
09:00	Rescue 3 Rettungsprinzipien & Regeln	00:45	
09:45	Pause	00:15	
10:00	Befahrung von Fließwasser	00:45	
10:45	Pause	00:15	
11:00	Kommunikation	00:20	
11:10	Mehrfach Boot benützung	00:20	
11:30	Nächtliches Boot benützung	00:20	
12:00	Mittag	00:45	
12:45	Fahrt zum Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30	Praxis ↓
13:15	Raft Design, Konstruktion usw.	00:30	
13:45	Ausrüstung in Boot	00:30	
14:15	Sicherheitsbezogene Aspekte in Boot	00:15	
14:30	Paddelschläge	00:45	
15:15	Pause	00:15	
15:30	Rettung von ein / mehrer Schwimmer	00:45	
16:15	Raft Kenterungen	00:45	
16:45	Umkleiden / fahrt zurück	00:30	
17:30	Zusammenfassung des tages	00:30	
18:00	Ende		



**TAG 2**

Beginn	Aktivität	Dauer	Theorie/Praxis
08:30	Treffen beim Arbeitsplatz / Umkleiden	00:30	Praxis ↓
09:00	Sicheres Ablegen	00:15	
09:15	Überprüfung der Ausrüstung	00:15	
09:30	Dynamik Risiko Beurteilung	00:30	
10:00	Rafting Techniken Inkl. Seilfähre Walze und Wehren Gewichts- und Positionsveränderungen im Boot Potenzielle Gefahren am Fluss erkennen	02:00	
12:00	Mittag am Fluss	00:30	
12:45	Rafting Techniken Incl. Berge- und Rettungstechniken Ein- und Ausfahren von Kehrwässern	03:00	
15:45	Sicheres Anlegen	00:30	
16:15	Raft Packing	00:15	
16:30	Umkleiden / fahrt zurück	00:30	
17:00	Ausfüllen von Formular	00:30	
17:30	Zusammenfassung der Ausbildung	00:30	
18:00	Ende		

